

Breis eolais le fáil ar <https://www.education.ie/ga/An-Roinn/Fograif/comhairle-o-fss-maidir-le-coronavirus.html> agus <https://www.gov.ie/en/campaigns/c36c85-covid-19-coronavirus/>

Póstaer Covid-19

Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas COVID-19
Comhairle Sláinte Poiblí

Má tá fiabhras ort agus/nó casacht, ba cheart duit fanacht sa bhaile fiú mura raibh tú ag taisteal nó i dteagmháil le duine le COVID.

Má tháinig tú ó cheantar ina bhfuil sríanta taistil de bharr COVID-19 ba chóir duit sríon a chur ar do ghluaiseachtaí ar feadh 14 lá. Tá liosta de na ceantair atá buailte ar fáil ar www.dfa.ie

Moltar do gach duine:

- > Idirghníomhaíocht shóisialta a laghdú
- > **Achar 2m** a choinneáil idir tú féin agus daoine eile
- > **Ná** croith lámh le daoine nó nach gabh róghar do dhaoine más féidir

Má tá comharthaí agat féach ar hse.ie nó cuir scairt ar HSE Live **1850 24 1850**

Conas Tú Féin a Chosaint

Ná
croith lámha nó nach tabhair barróg agus tú ag ná heileo le daoine nó ag beannú do dhaoine

Coinnigh
tú féin 2 méadar ar a laghad ó troitheil ar shúil ó dhaoine eile, go háirithe na daoine a d'fhéadfadh a bheith tinn

Nigh
do lámha go maith agus go minic chun éilliú a sheachaint

Slomptóim

- > Fiabhras (Teocht Ard)
- > Casacht
- > Giorra Anáil
- > Deacrachtaí ag Anáil

Chun an tEolas Is Déanaí a Fháil Tabhair Cualrt ar
www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie

Clúdaigh
do bhéal agus do shrón le clarsúr páipéir nó le muinchille má bhíonn tú ag casacht nó ag sraothartach

Seachain
do lámha a chur ar do shúile, do shrón nó do bhéal le lámha nach bhfuil nite

Glan
agus d'ghalraigh rud ar bith a ndéanann tú teagmháil leis

Tá straitéis leis an COVID a mhoilliú a fheicimid ag Éirinn chun teacht le comhairle WHO agus ECDC



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

"Clúdaigh do chasacht agus do shraoth"

CLÚDAIGH DO CHASACHT AGUS DO SHRAOTH
NÁ SCAIP NA FRÍDÍNÍ A DHÉANANN DAOINE TINN

Clúdaigh do shrón agus do bhéal le naipcín nuair a dhéanann tú casacht nó sraothartach

NÓ Déan casacht nó sraoth i d'uillinn, ní i do lámha.

Caith uait do naipcín!

Glan do lámha tar éis duit casacht nó sraothartach.

GO RAIBH MAITH AGAT!

CLÚDAIGH DO CHASACHT AGUS DO SHRAOTH

Ná scaip na fridini a dhéanann daoine tinn

Clúdaigh do shrón agus do bhéal le naipcín nuair a dhéanann tú casacht nó sraothartach

NÓ Déan casacht nó lig sraoth isteach i d'uillinn, ní i do lámha.

Caith uait do naipcín!

Glan do lámha tar éis duit casacht nó sraothartach.

Go raibh maith agat!

HE Building a Better Health Future | Antibiotic Resistance: Stop It Now! | hpsc | RESIST

Córnvireas póstaer sláinteachais

Protect yourself and others
from getting sick

Wash your hands

- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are visibly dirty
- after touching cuts, blisters or any open sores
- you can use alcohol hand rub, if hands are not visibly dirty



© 2010 HSE, All Rights Reserved. HSE, HSE.ie, HSE.ie/handhygiene



www.hse.ie/handhygiene

